

LA FORCE DE L'ÉQUIPAGE

Orateur : Jean-Louis VICHOT, Vice-amiral et Ancien commandant de sous-marins nucléaires puis des forces maritimes dans le Pacifique | France

Interrogé par Julien KOUCHNER, Président de 1Health | France

Les conditions de vie dans un sous-marin

Le sous-marin est un vaisseau de combat qui navigue sous les mers afin de se cacher et d'approcher ses cibles sans être détecté. Pour cela, l'équipage reste dans un milieu confiné pendant plusieurs mois sans jamais voir la lumière du jour tandis que le sous-marin évolue à plusieurs centaines de mètres de profondeur. Aveugle, il se dirige à l'aide d'ondes sonores instables, qui changent selon la température, la salinité et la pression de l'eau. Il est aussi capable de projeter des hommes à terre, essentiellement des forces spéciales, sans jamais se faire remarquer. Un relai de trois équipes s'organise pendant les missions sous mer.

Un entrainement intense et exigeant

Compte-tenu de la difficulté des conditions de vie à bord, les sous-mariniers suivent un entrainement dense et difficile. Tous les membres d'équipage sont des volontaires, qui suivent une formation initiale de plusieurs mois en école de navigation sous-marine. Une vingtaine de métiers et quelques centaines de qualifications existent. Ils sont par la suite formés au véhicule dans les conditions du réel grâce à des simulateurs et répartis en trois équipes pour la conduite de la plateforme, la détection des adversaires, et la sécurité et propulsion.

Le respect de l'autre est le fondement de la vie à bord

En entraînement comme en conditions réelles, l'équipe joue un rôle primordial, elle doit s'entendre, faire preuve de cohésion et être cohérente. Chacun doit connaître les qualités et défauts de l'autre et il ne doit pas y avoir d'incompatibilité d'humeur. L'homogénéité des équipes et la répartition des compétences est cruciale. Pour la vie à bord, le respect de l'autre est fondamental : de son corps, son repos, ses goûts, ses opinions, sa religion, sa philosophie. Pendant toute la durée de la marée, l'objectif est de faire attention à l'autre, de l'écouter, de percevoir ses mouvements d'humeur et de l'empêcher de s'isoler. Dans un sous-marin comme dans le domaine de la santé, le sens du collectif et la confiance en équipe est fondamental.